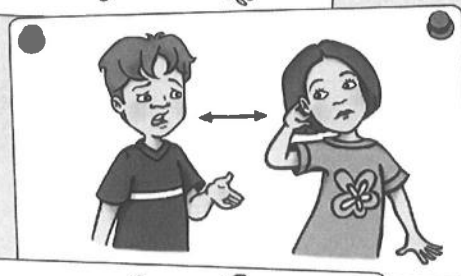


Les 4 étapes pour régler mes conflits

1 Se calmer



2 Se parler
des faits et de nos sentiments



3 Chercher
des solutions possibles



4 Trouver
et s'entendre sur
une solution pacifique



Moi, je contribue à régler mes conflits pacifiquement !



J'ai envie de régler mon conflit sans violence.



Je me fais confiance.

Audréanne,
je ...



J'appelle l'autre par son nom.

«je»
«je» «je»



Je parle au «je»,
je parle de moi.



J'écoute l'autre et je parle
quand c'est mon tour.



J'essaie de comprendre les
sentiments de l'autre.



Je respecte l'autre.



Je garde secret ce qui est
dit durant la médiation.