

# La Fête des Câlines

Vendredi 14 février 2020, 18h30

Centre Communautaire St-Robert

En toute amitié, corporation des loisirs de  
Saint-Robert et ICI St-Robert



## Menu

### Elixir d'amour

Cacao, lait, vanilla, petite dose  
pimentée et cannelle

### Fontaine de Jouvence

Fruits, guimauves et sauce  
chocolatée



Les Câlines sont bénéfiques pour notre  
santé.

1. Ils réduisent la pression artérielle
2. Ils améliorent la confiance en soi
3. Ils diminuent le stress et l'anxiété
4. Ils relâchent nos muscles
5. Ils fortifient notre système immunitaire
6. Ils libèrent la Dopamine

Bref, ils nous apportent douceur, bonheur et

Dans le cadre des activités du Café du  
quartier

Bienvenue à tous, familles, personnes seules,  
couples!

L'activité aura lieu à 18h30

Centre Communautaire St-Robert, Pavillon

Alphonse-Francoeur, 358 avenue Sirois

